# Zeitzonen-Tabelle: Zeitverschiebung zu Deutschland für 43 Städte

Stand: 17. Oktober 2026 · Online mit Erklärungen und Rechner: https://tabelle.net/zeitzonen-tabelle

Wenn es in Deutschland 12 Uhr ist, ist es in New York 6:00 Uhr, in Peking 19:00 Uhr (im deutschen Sommer 18:00 Uhr) und in Sydney 22:00 Uhr (im deutschen Sommer 20:00 Uhr). Die Tabelle zeigt für 43 Städte den Abstand zur koordinierten Weltzeit (UTC) und die Zeitverschiebung zu Deutschland – getrennt nach Winter mit mitteleuropäischer Zeit (MEZ, UTC+1) und Sommer mit Sommerzeit (MESZ, UTC+2). Stand der Regeln ist Oktober 2026, geprüft mit der Zeitzonen-Datenbank der IANA. In Deutschland endet die Sommerzeit am 25. Oktober 2026.

**New York: -6 Std. · Peking (Winter / Sommer): +7 / +6 Std. · Neu-Delhi (Winter / Sommer): +4:30 / +3:30 Std. · Sommerzeit endet: So 25.10.2026**

## Zeitzonen von 43 Städten: UTC-Versatz und Zeitverschiebung zu Deutschland

| Stadt | UTC Winter | UTC Sommer | Zu DE Winter (Std.) | Zu DE Sommer (Std.) | Sommerzeit | IANA-Zeitzone |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Honolulu (USA, Hawaii)** | UTC-10 | UTC-10 | -11 | -12 | nein | Pacific/Honolulu |
| **Anchorage (USA, Alaska)** | UTC-9 | UTC-8 | -10 | -10 | ja (USA) | America/Anchorage |
| **Los Angeles (USA)** | UTC-8 | UTC-7 | -9 | -9 | ja (USA) | America/Los_Angeles |
| **Vancouver (Kanada)** | UTC-7 | UTC-7 | -8 | -9 | nein (seit 2026) | America/Vancouver |
| **Phoenix (USA, Arizona)** | UTC-7 | UTC-7 | -8 | -9 | nein | America/Phoenix |
| **Denver (USA)** | UTC-7 | UTC-6 | -8 | -8 | ja (USA) | America/Denver |
| **Chicago (USA)** | UTC-6 | UTC-5 | -7 | -7 | ja (USA) | America/Chicago |
| **Mexiko-Stadt (Mexiko)** | UTC-6 | UTC-6 | -7 | -8 | nein | America/Mexico_City |
| **New York (USA)** | UTC-5 | UTC-4 | -6 | -6 | ja (USA) | America/New_York |
| **Toronto (Kanada)** | UTC-5 | UTC-4 | -6 | -6 | ja (USA) | America/Toronto |
| **Cancún (Mexiko)** | UTC-5 | UTC-5 | -6 | -7 | nein | America/Cancun |
| **Bogotá (Kolumbien)** | UTC-5 | UTC-5 | -6 | -7 | nein | America/Bogota |
| **Santo Domingo (Dominikanische Republik)** | UTC-4 | UTC-4 | -5 | -6 | nein | America/Santo_Domingo |
| **São Paulo (Brasilien)** | UTC-3 | UTC-3 | -4 | -5 | nein | America/Sao_Paulo |
| **Buenos Aires (Argentinien)** | UTC-3 | UTC-3 | -4 | -5 | nein | America/Argentina/Buenos_Aires |
| **Santiago de Chile (Chile)** | UTC-3 | UTC-4 | -4 | -6 | ja (Sep.–Apr.) | America/Santiago |
| **London (Vereinigtes Königreich)** | UTC±0 | UTC+1 | -1 | -1 | ja (EU) | Europe/London |
| **Lissabon (Portugal)** | UTC±0 | UTC+1 | -1 | -1 | ja (EU) | Europe/Lisbon |
| **Las Palmas (Spanien, Kanaren)** | UTC±0 | UTC+1 | -1 | -1 | ja (EU) | Atlantic/Canary |
| **Reykjavík (Island)** | UTC±0 | UTC±0 | -1 | -2 | nein | Atlantic/Reykjavik |
| **Marrakesch (Marokko)** | UTC±0 | UTC±0 | -1 | -2 | nein (seit 20.9.2026) | Africa/Casablanca |
| **Berlin (Deutschland)** | UTC+1 | UTC+2 | **±0** | **±0** | ja (EU) | Europe/Berlin |
| **Lagos (Nigeria)** | UTC+1 | UTC+1 | ±0 | -1 | nein | Africa/Lagos |
| **Athen (Griechenland)** | UTC+2 | UTC+3 | +1 | +1 | ja (EU) | Europe/Athens |

| Stadt | UTC Winter | UTC Sommer | Zu DE Winter (Std.) | Zu DE Sommer (Std.) | Sommerzeit | IANA-Zeitzone |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Kairo (Ägypten)** | UTC+2 | UTC+3 | +1 | +1 | ja (Ägypten) | Africa/Cairo |
| **Kapstadt (Südafrika)** | UTC+2 | UTC+2 | +1 | ±0 | nein | Africa/Johannesburg |
| **Tel Aviv (Israel)** | UTC+2 | UTC+3 | +1 | +1 | ja (Israel) | Asia/Jerusalem |
| **Istanbul (Türkei)** | UTC+3 | UTC+3 | +2 | +1 | nein | Europe/Istanbul |
| **Moskau (Russland)** | UTC+3 | UTC+3 | +2 | +1 | nein | Europe/Moscow |
| **Nairobi (Kenia)** | UTC+3 | UTC+3 | +2 | +1 | nein | Africa/Nairobi |
| **Teheran (Iran)** | UTC+3:30 | UTC+3:30 | +2:30 | +1:30 | nein | Asia/Tehran |
| **Dubai (Vereinigte Arabische Emirate)** | UTC+4 | UTC+4 | +3 | +2 | nein | Asia/Dubai |
| **Malé (Malediven)** | UTC+5 | UTC+5 | +4 | +3 | nein | Indian/Maldives |
| **Neu-Delhi (Indien)** | UTC+5:30 | UTC+5:30 | +4:30 | +3:30 | nein | Asia/Kolkata |
| **Kathmandu (Nepal)** | UTC+5:45 | UTC+5:45 | +4:45 | +3:45 | nein | Asia/Kathmandu |
| **Bangkok (Thailand)** | UTC+7 | UTC+7 | +6 | +5 | nein | Asia/Bangkok |
| **Bali (Indonesien)** | UTC+8 | UTC+8 | +7 | +6 | nein | Asia/Makassar |
| **Peking (China)** | UTC+8 | UTC+8 | +7 | +6 | nein | Asia/Shanghai |
| **Singapur (Singapur)** | UTC+8 | UTC+8 | +7 | +6 | nein | Asia/Singapore |
| **Tokio (Japan)** | UTC+9 | UTC+9 | +8 | +7 | nein | Asia/Tokyo |
| **Adelaide (Australien)** | UTC+10:30 | UTC+9:30 | +9:30 | +7:30 | ja (Okt.–Apr.) | Australia/Adelaide |
| **Sydney (Australien)** | UTC+11 | UTC+10 | +10 | +8 | ja (Okt.–Apr.) | Australia/Sydney |
| **Auckland (Neuseeland)** | UTC+13 | UTC+12 | +12 | +10 | ja (Sep.–Apr.) | Pacific/Auckland |

Winter und Sommer beziehen sich auf Deutschland (DE): Winter = MEZ (Ende Oktober bis Ende März), Sommer = MESZ. Plus heißt: Die Uhr dort geht vor. „+4:30“ = 4 Stunden 30 Minuten. Sommerzeit „ja (EU)“ bzw. „ja (USA)“ = Umstellung nach den EU- bzw. USA-Terminen; Vancouver bleibt seit 2026 dauerhaft bei UTC-7, Marokko seit 20.9.2026 bei UTC±0. Wenige Wochen im Frühjahr und Herbst weicht die Verschiebung ab, wenn andere Länder an anderen Tagen umstellen (siehe unten). Stand: tz-Datenbank 2026e.

## Uhrzeitvergleich: Wenn es in Deutschland 12 Uhr ist …

| Stadt | 12 Uhr MEZ (Winter) | 12 Uhr MESZ (Sommer) |
|---|---|---|
| **Honolulu (USA, Hawaii)** | 01:00 | 00:00 |
| **Anchorage (USA, Alaska)** | 02:00 | 02:00 |
| **Los Angeles (USA)** | 03:00 | 03:00 |
| **Vancouver (Kanada)** | 04:00 | 03:00 |
| **Phoenix (USA, Arizona)** | 04:00 | 03:00 |
| **Denver (USA)** | 04:00 | 04:00 |
| **Chicago (USA)** | 05:00 | 05:00 |
| **Mexiko-Stadt (Mexiko)** | 05:00 | 04:00 |
| **New York (USA)** | 06:00 | 06:00 |
| **Toronto (Kanada)** | 06:00 | 06:00 |
| **Cancún (Mexiko)** | 06:00 | 05:00 |
| **Bogotá (Kolumbien)** | 06:00 | 05:00 |
| **Santo Domingo (Dominikanische Republik)** | 07:00 | 06:00 |

Fortsetzung: Uhrzeitvergleich: Wenn es in Deutschland 12 Uhr ist …

| Stadt | 12 Uhr MEZ (Winter) | 12 Uhr MESZ (Sommer) |
|---|---|---|
| **São Paulo (Brasilien)** | 08:00 | 07:00 |
| **Buenos Aires (Argentinien)** | 08:00 | 07:00 |
| **Santiago de Chile (Chile)** | 08:00 | 06:00 |
| **London (Vereinigtes Königreich)** | 11:00 | 11:00 |
| **Lissabon (Portugal)** | 11:00 | 11:00 |
| **Las Palmas (Spanien, Kanaren)** | 11:00 | 11:00 |
| **Reykjavík (Island)** | 11:00 | 10:00 |
| **Marrakesch (Marokko)** | 11:00 | 10:00 |
| **Lagos (Nigeria)** | 12:00 | 11:00 |
| **Athen (Griechenland)** | 13:00 | 13:00 |
| **Kairo (Ägypten)** | 13:00 | 13:00 |
| **Kapstadt (Südafrika)** | 13:00 | 12:00 |
| **Tel Aviv (Israel)** | 13:00 | 13:00 |
| **Istanbul (Türkei)** | 14:00 | 13:00 |
| **Moskau (Russland)** | 14:00 | 13:00 |
| **Nairobi (Kenia)** | 14:00 | 13:00 |
| **Teheran (Iran)** | 14:30 | 13:30 |
| **Dubai (Vereinigte Arabische Emirate)** | 15:00 | 14:00 |
| **Malé (Malediven)** | 16:00 | 15:00 |
| **Neu-Delhi (Indien)** | 16:30 | 15:30 |
| **Kathmandu (Nepal)** | 16:45 | 15:45 |
| **Bangkok (Thailand)** | 18:00 | 17:00 |
| **Bali (Indonesien)** | 19:00 | 18:00 |
| **Peking (China)** | 19:00 | 18:00 |
| **Singapur (Singapur)** | 19:00 | 18:00 |
| **Tokio (Japan)** | 20:00 | 19:00 |
| **Adelaide (Australien)** | 21:30 | 19:30 |
| **Sydney (Australien)** | 22:00 | 20:00 |
| **Auckland (Neuseeland)** | 00:00 (+1 Tag) | 22:00 |

Ortszeit in der jeweiligen Stadt. (+1 Tag) = dort ist schon der nächste Tag.

## Sommerzeit 2026 und 2027: Wann die Uhren umgestellt werden

| Region | Uhr vor 2026 | Uhr zurück 2026 | Uhr vor 2027 | Uhr zurück 2027 | Uhrzeit der Umstellung |
|---|---|---|---|---|---|
| **Europa (EU, Vereinigtes Königreich, Schweiz, Norwegen)** | So 29.03.2026 | So 25.10.2026 | So 28.03.2027 | So 31.10.2027 | überall gleichzeitig um 01:00 UTC, in Deutschland 2 bzw. 3 Uhr |
| **USA und Teile Kanadas** | So 08.03.2026 | So 01.11.2026 | So 14.03.2027 | So 07.11.2027 | jeweils 2 Uhr Ortszeit; ohne Arizona und Hawaii |
| **Israel** | Fr 27.03.2026 | So 25.10.2026 | Fr 26.03.2027 | So 31.10.2027 | jeweils 2 Uhr Ortszeit; Beginn an einem Freitag |
| **Ägypten** | Fr 24.04.2026 | Do 29.10.2026 | Fr 30.04.2027 | Do 28.10.2027 | Beginn 0 Uhr, Ende am Donnerstag um 24 Uhr |
| **Chile (ohne Region Aysén)** | So 06.09.2026 | So 05.04.2026 | So 05.09.2027 | So 04.04.2027 | in der Nacht von Samstag auf Sonntag |
| **Australien (Neusüdwales, Victoria, ACT, Tasmanien, Südaustralien)** | So 04.10.2026 | So 05.04.2026 | So 03.10.2027 | So 04.04.2027 | Beginn 2 Uhr, Ende 3 Uhr Ortszeit |
| **Neuseeland** | So 27.09.2026 | So 05.04.2026 | So 26.09.2027 | So 04.04.2027 | Beginn 2 Uhr, Ende 3 Uhr Ortszeit |

Berechnet aus den Regeln: EU letzter Sonntag im März und Oktober; USA zweiter Sonntag im März und erster Sonntag im November; Israel Freitag vor dem letzten Sonntag im März bis letzter Sonntag im Oktober; Ägypten letzter Freitag im April bis letzter Donnerstag im Oktober; Chile erster Sonntag ab dem 2. April bzw. 2. September; Australien erster Sonntag im April bzw. Oktober; Neuseeland erster Sonntag im April bzw. letzter Sonntag im September.

### Quellen


• IANA: Time Zone Database (tz), Version 2026e – https://www.iana.org/time-zones
• IANA tz: NEWS – Änderungen 2026 (Kanada, Marokko) – https://data.iana.org/time-zones/tzdb/NEWS
• PTB: Wann beginnt und endet die Sommerzeit in Deutschland? – https://www.ptb.de/cms/ptb/fachabteilungen/abt4/fb-44/fragenzurzeit/fragenzurzeit03.html
• PTB: Zeitzonen (UTC-Versatz und Sommerzeitregeln vieler Länder) – https://www.ptb.de/cms/ptb/fachabteilungen/abt4/fb-44/ag-441/darstellung-der-gesetzlichen-zeit/zeitzonen.html
• § 4 Einheiten- und Zeitgesetz (EinhZeitG) – gesetzliche Zeit – https://www.gesetze-im-internet.de/me_einhg/__4.html
• 15 U.S.C. § 260a – Sommerzeit in den USA – https://www.law.cornell.edu/uscode/text/15/260a


Stand: Oktober 2026. Zeitzonen und Sommerzeitregeln können sich kurzfristig ändern; maßgeblich ist die Regelung des jeweiligen Landes.