Zeitumstellung: Wann wird die Uhr umgestellt? Termine 2024 bis 2035

Stand: 17. Oktober 2026 · Online mit Erklärungen und Rechner: https://tabelle.net/zeitumstellung-termine

Die Uhr wird in Deutschland zweimal im Jahr umgestellt: am letzten Sonntag im März von 2 auf 3 Uhr (Beginn der Sommerzeit) und am letzten Sonntag im Oktober von 3 auf 2 Uhr (Ende der Sommerzeit). Die nächste Zeitumstellung ist am Sonntag, 28. März 2027: die Uhr wird um 2 Uhr auf 3 Uhr vorgestellt, die Sommerzeit beginnt. Die Sommerzeit 2026 dauert vom 29. März bis 25. Oktober 2026. 2027 wird die Uhr am 28. März 2027 vor- und am 31. Oktober 2027 zurückgestellt. Die Tabelle zeigt alle Termine von 2024 bis 2035.

Nächste Umstellung: 28.03.2027, 2 -> 3 Uhr · Sommerzeit 2027: 28.03.2027 – 31.10.2027 · Dauer der Sommerzeit: 30 oder 31 Wochen · Umstellung EU-weit: um 1:00 Uhr UTC

Zeitumstellung 2024 bis 2035: Beginn und Ende der Sommerzeit in Deutschland

Jahr	Uhr vor (2 -> 3 Uhr)	Uhr zurück (3 -> 2 Uhr)	Sommerzeit (Tage)	Sommerzeit (Wochen)	Normalzeit bis März (Tage)
2024	So 31.03.2024	So 27.10.2024	210	30	154
2025	So 30.03.2025	So 26.10.2025	210	30	154
2026	So 29.03.2026	So 25.10.2026	210	30	154
2027	So 28.03.2027	So 31.10.2027	217	31	147
2028	So 26.03.2028	So 29.10.2028	217	31	147
2029	So 25.03.2029	So 28.10.2029	217	31	154
2030	So 31.03.2030	So 27.10.2030	210	30	154
2031	So 30.03.2031	So 26.10.2031	210	30	154
2032	So 28.03.2032	So 31.10.2032	217	31	147
2033	So 27.03.2033	So 30.10.2033	217	31	147
2034	So 26.03.2034	So 29.10.2034	217	31	147
2035	So 25.03.2035	So 28.10.2035	217	31	154

Berechnet nach der Regel „letzter Sonntag im März bzw. Oktober“. Sommerzeit (MESZ) = UTC + 2 Stunden, Normalzeit (MEZ, umgangssprachlich Winterzeit) = UTC + 1 Stunde. Normalzeit: Tage vom Ende der Sommerzeit bis zum Beginn im Folgejahr. Hervorgehoben: laufendes Jahr, grau: vergangene Jahre.

So läuft die Zeitumstellung in Deutschland ab

Merkmal	Beginn der Sommerzeit (März)	Ende der Sommerzeit (Oktober)
Tag	letzter Sonntag im März	letzter Sonntag im Oktober
Uhrzeit in Deutschland	2:00 MEZ -> 3:00 MESZ	3:00 MESZ -> 2:00 MEZ
Zeitpunkt in Weltzeit	1:00 Uhr UTC	1:00 Uhr UTC
Uhr wird …	eine Stunde vorgestellt	eine Stunde zurückgestellt
Nacht	eine Stunde kürzer	eine Stunde länger, 2 bis 3 Uhr doppelt (2A und 2B)
Abstand zur Weltzeit danach	UTC + 2 Stunden	UTC + 1 Stunde

Nach § 2 Sommerzeitverordnung und Art. 2 und 3 der Richtlinie 2000/84/EG.

Zeitumstellung in den Zeitzonen der EU (gleichzeitig um 1:00 Uhr UTC)

Zeitzone im Winter	EU-Länder (Auswahl)	März: Uhr springt	Oktober: Uhr springt
WEZ (UTC + 0)	Portugal, Irland, Kanarische Inseln	1 -> 2 Uhr	2 -> 1 Uhr
MEZ (UTC + 1)	Deutschland, Österreich, Frankreich, Italien, Polen und weitere	2 -> 3 Uhr	3 -> 2 Uhr
OEZ (UTC + 2)	Finnland, Griechenland, Rumänien, Bulgarien, Baltikum, Zypern	3 -> 4 Uhr	4 -> 3 Uhr

Weil alle EU-Länder im selben Augenblick umstellen, bleibt der Zeitabstand zwischen ihnen das ganze Jahr gleich.

Quellen

• Sommerzeitverordnung (SoZV) vom 12. Juli 2001 – https://www.gesetze-im-internet.de/sozv/BJNR159100001.html
• Einheiten- und Zeitgesetz, § 4 (gesetzliche Zeit) – https://www.gesetze-im-internet.de/me_einhg/__4.html
• Einheiten- und Zeitgesetz, § 5 (Sommerzeit) – https://www.gesetze-im-internet.de/me_einhg/__5.html
• Richtlinie 2000/84/EG zur Regelung der Sommerzeit (EUR-Lex) – https://eur-lex.europa.eu/eli/dir/2000/84/oj?locale=de
• PTB: Sommerzeiten in der Bundesrepublik Deutschland ab 1980 – https://www.ptb.de/cms/ptb/fachabteilungen/abt4/fb-44/ag-441/darstellung-der-gesetzlichen-zeit/sommerzeiten-in-der-bundesrepublik-deutschland-ab-1980.html
• EU-Kommission: Summertime (Konsultation und Vorschlag 2018) – https://transport.ec.europa.eu/transport-themes/summertime_en
• Europäisches Parlament: Legislative Observatory, Verfahren 2018/0332(COD) – https://oeil.europarl.europa.eu/oeil/en/procedure-file?reference=2018/0332(COD)
• Europäisches Parlament: Pressemitteilung vom 26.03.2019 – https://www.europarl.europa.eu/news/en/press-room/20190321IPR32107/parliament-backs-proposal-to-end-switch-between-summer-and-winter-time-in-2021

Stand: 17. Oktober 2026. Die Termine ab 2032 gelten nur, wenn die EU-Regel bis dahin unverändert bleibt.