Wasserverbrauch pro Person: Tabelle mit Litern und Kosten

Stand: 17. Oktober 2026 · Online mit Erklärungen und Rechner: https://tabelle.net/wasserverbrauch-tabelle

In Deutschland verbraucht jede Person im Schnitt 122 Liter Trinkwasser am Tag, das sind 44,5 Kubikmeter im Jahr (BDEW, Stand 2024). Den größten Teil brauchen Körperpflege und Toilettenspülung, zusammen 63 %. Zum Essen und Trinken gehen nur rund 5 Liter. Bei durchschnittlichen Preisen von 2,06 € je m³ Trinkwasser und 2,71 € je m³ Abwasser kostet das 212 € pro Person und Jahr, ohne Grundgebühren. Die Literwerte je Vorgang sind Richtwerte.

Pro Person und Tag: 122 Liter · Pro Person und Jahr: 44,5 m³ · Wasser + Abwasser: 4,77 € je m³ · 1 Liter kostet: ~ 0,48 ct

Trinkwasserverwendung im Haushalt nach Zweck (Liter pro Person)

Verwendungszweck	Anteil (%)	Liter pro Tag	Liter pro Jahr
Baden, Duschen, Körperpflege	36	43,9	16.031
Toilettenspülung	27	32,9	12.023
Wäschewaschen	12	14,6	5.344
Geschirrspülen	6	7,3	2.672
Raumreinigung, Autopflege, Garten	6	7,3	2.672
Essen und Trinken	4	4,9	1.781
Kleingewerbe	9	11,0	4.008
Summe	**100**	**122**	**44.530**

Anteile laut BDEW (Bezugsjahr 2023), Liter berechnet aus dem Durchschnitt von 122 Litern pro Einwohner und Tag (BDEW 2024). Die Werte gelten für Haushalte einschließlich Kleingewerbe wie Bäckereien und Arztpraxen.

Wasserverbrauch je Vorgang: Duschen, Baden, WC, Waschen und Spülen (Richtwerte)

Vorgang	Wasser (Liter)	Kosten Wasser + Abwasser (ct)	Quelle
Duschen, 5 Minuten, normale Brause (12 – 15 l/min)	60 – 75	29 – 36	UBA (Durchfluss)
Duschen, 5 Minuten, Sparbrause (6 – 9 l/min)	30 – 45	14 – 21	UBA (Durchfluss)
Duschen, 10 Minuten, normale Brause	120 – 150	57 – 72	UBA (Durchfluss)
Vollbad	140 – 200	67 – 95	Verbraucherzentrale, UBA
Toilettenspülung, alter Spülkasten	9	4,3	Verbraucherzentrale
Toilettenspülung, Zwei-Mengen- oder Stopptaste	3 – 6	1,4 – 2,9	Verbraucherzentrale
Waschmaschine, neueres Gerät (40 °C)	50 – 60	24 – 29	UBA
Waschmaschine, altes Gerät (40 °C)	100	48	UBA
Geschirrspüler, modernes Gerät	10	4,8	UBA
Geschirrspüler, Durchschnitt	19	9,1	Verbraucherzentrale
Abwasch von Hand (12 Gedecke)	bis 50	bis 24	Verbraucherzentrale
Zähneputzen bei laufendem Hahn	15 – 20	7,2 – 9,5	Verbraucherzentrale

Richtwerte; Duschen aus Durchfluss × Dauer berechnet. Kosten mit 4,77 € je m³ (0,477 ct je Liter), ohne die Energie für warmes Wasser.

Wasserverbrauch und Wasserkosten pro Jahr nach Haushaltsgröße

Haushalt	Verbrauch (m³/Jahr)	Trinkwasser (€/Jahr)	Abwasser (€/Jahr)	Summe (€/Jahr)	Pro Monat (€)
1 Person	44,5	92	121	212	17,70
2 Personen	89,1	183	241	425	35,40
3 Personen	133,6	275	362	637	53,10
4 Personen	178,1	367	483	850	70,80
5 Personen	222,7	459	603	1.062	88,50

Annahmen: 122 Liter pro Person und Tag; Trinkwasser 2,06 € je m³ und Abwasser 2,71 € je m³ (einwohnergewichtete Durchschnitte laut Destatis, Stand 1. Januar 2025, brutto). Ohne Grundentgelt und Niederschlagswassergebühr.

Quellen

• BDEW: Wasserfakten im Überblick (Stand April 2025) – https://www.bdew.de/media/documents/Wasserfakten_im_Ueberblick_April_o_MW_05052025_1.pdf
• BDEW: Zahl der Woche – 121 Liter Leitungswasser (Verwendungszwecke) – https://www.bdew.de/presse/presseinformationen/zahl-der-woche-121-liter-leitungswasser/
• Umweltbundesamt: Wassernutzung privater Haushalte – https://www.umweltbundesamt.de/daten/private-haushalte-konsum/wohnen/wassernutzung-privater-haushalte
• Destatis: Entgelt für die Trinkwasserversorgung nach Tariftypen 2023–2025 – https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Umwelt/Wasserwirtschaft/Tabellen/tw-09-entgelt-trinkwasserversorgung-tarifgeb-nach-tariftypen-2023-2025-land-bund.html
• Destatis: Abwasserentgelte nach Tariftypen – https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Umwelt/Wasserwirtschaft/Tabellen/liste-laufende-aufwendungen-entgelte-tariftypen.html
• Umweltbundesamt: Bewusster Umgang mit Warmwasser – https://www.umweltbundesamt.de/umwelttipps-fuer-den-alltag/bewusster-umgang-warmwasser-schont-umwelt
• Umweltbundesamt: Geschirrspüler im Eco-Programm – https://www.umweltbundesamt.de/umwelttipps-fuer-den-alltag/geschirrspueler-im-eco-programm-wasser-strom-sparen
• Umweltbundesamt: Wassersparen in Privathaushalten (Hintergrundpapier 2014) – https://www.umweltbundesamt.de/system/files/medien/479/publikationen/hgp_wassersparen_in_privathaushalten_web.pdf
• Energieberatung der Verbraucherzentrale: Wasser sparen – https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/heizen/warmwasserbereitung/wasser-sparen/

Verbrauch je Vorgang und Kosten sind Richtwerte und Modellrechnungen. Maßgeblich sind Dein Zählerstand und die Preise Deines Wasserversorgers.