Verbrauch umrechnen: l/100 km, mpg, km/l und kWh

Stand: 17. Oktober 2026 · Online mit Erklärungen und Rechner: https://tabelle.net/verbrauch-umrechnung

Um l/100 km in mpg (US) umzurechnen, teilst Du 235,21 durch den Verbrauch: 6,5 l/100 km entsprechen 36,2 mpg. Für britische mpg nimmst Du 282,48 statt 235,21, das ergibt 43,5 mpg. Dieselbe Division funktioniert auch rückwärts: 30 mpg (US) sind 235,21 ÷ 30 = 7,84 l/100 km. Die Tabellen zeigen alle gängigen Werte, dazu die Umrechnung für Elektroautos, den CO2-Ausstoß je Liter und die Kosten je 100 km bei Beispielpreisen.

mpg (US): 235,21 ÷ l/100 km · mpg (UK): 282,48 ÷ l/100 km · km/l: 100 ÷ l/100 km · CO2 je Liter Benzin: ca. 2,39 kg

l/100 km umgerechnet in km/l, mpg (US) und mpg (UK)

l/100 km	km/l	mpg (US)	mpg (UK)
3,0	33,3	78,4	94,2
3,5	28,6	67,2	80,7
4,0	25,0	58,8	70,6
4,5	22,2	52,3	62,8
5,0	20,0	47,0	56,5
5,5	18,2	42,8	51,4
6,0	16,7	39,2	47,1
6,5	15,4	36,2	43,5
7,0	14,3	33,6	40,4
7,5	13,3	31,4	37,7
8,0	12,5	29,4	35,3
8,5	11,8	27,7	33,2
9,0	11,1	26,1	31,4
9,5	10,5	24,8	29,7
10,0	10,0	23,5	28,2
10,5	9,5	22,4	26,9
11,0	9,1	21,4	25,7
11,5	8,7	20,5	24,6
12,0	8,3	19,6	23,5
12,5	8,0	18,8	22,6
13,0	7,7	18,1	21,7
13,5	7,4	17,4	20,9
14,0	7,1	16,8	20,2
14,5	6,9	16,2	19,5
15,0	6,7	15,7	18,8

mpg = miles per gallon (Meilen je Gallone). US-Gallone 3,785 l, britische Gallone 4,546 l, Meile 1,609 km. Auf eine Nachkommastelle gerundet.

mpg umgerechnet in l/100 km und km/l, getrennt nach US- und UK-Gallone

mpg	l/100 km (US-Gallone)	l/100 km (UK-Gallone)	km/l (US)	km/l (UK)
10	23,52	28,25	4,3	3,5
15	15,68	18,83	6,4	5,3
20	11,76	14,12	8,5	7,1
25	9,41	11,30	10,6	8,9
30	7,84	9,42	12,8	10,6
35	6,72	8,07	14,9	12,4
40	5,88	7,06	17,0	14,2
45	5,23	6,28	19,1	15,9
50	4,70	5,65	21,3	17,7
55	4,28	5,14	23,4	19,5
60	3,92	4,71	25,5	21,2
65	3,62	4,35	27,6	23,0
70	3,36	4,04	29,8	24,8
75	3,14	3,77	31,9	26,6
80	2,94	3,53	34,0	28,3

Angaben aus den USA beziehen sich auf die US-Gallone, britische Angaben auf die größere imperiale Gallone.

Elektroauto: kWh/100 km umgerechnet in Wh/km, km/kWh, mi/kWh und kWh/100 mi

kWh/100 km	Wh/km	km/kWh	mi/kWh	kWh/100 mi	Kosten je 100 km (€)
12	120	8,33	5,18	19,3	4,20
14	140	7,14	4,44	22,5	4,90
16	160	6,25	3,88	25,7	5,60
18	180	5,56	3,45	29,0	6,30
20	200	5,00	3,11	32,2	7,00
22	220	4,55	2,82	35,4	7,70
24	240	4,17	2,59	38,6	8,40
26	260	3,85	2,39	41,8	9,10
28	280	3,57	2,22	45,1	9,80
30	300	3,33	2,07	48,3	10,50

Kosten mit einem Beispielpreis von 0,35 €/kWh. Rechnest Du mit dem Verbrauch ab Steckdose, sind Ladeverluste schon enthalten.

CO2-Ausstoß und Kraftstoffkosten nach Verbrauch für Benzin und Diesel

Verbrauch (l/100 km)	CO2 Benzin (g/km)	CO2 Diesel (g/km)	CO2 Benzin (kg/100 km)	CO2 Diesel (kg/100 km)	Benzin zu 1,75 €/l (€/100 km)	Diesel zu 1,65 €/l (€/100 km)
4	96	107	9,6	10,7	7,00	6,60
5	120	134	12,0	13,4	8,75	8,25
6	144	161	14,4	16,1	10,50	9,90
7	168	187	16,8	18,7	12,25	11,55
8	192	214	19,2	21,4	14,00	13,20
9	215	241	21,5	24,1	15,75	14,85
10	239	268	23,9	26,8	17,50	16,50
11	263	294	26,3	29,4	19,25	18,15
12	287	321	28,7	32,1	21,00	19,80

Näherung mit 2,39 kg CO2 je Liter Benzin und 2,68 kg je Liter Diesel (Standardwerte der EBeV 2030, nur Verbrennung, fossiler Kraftstoff). Die Preise sind Beispielwerte, keine Marktpreise.

Quellen

• NIST Special Publication 811, Anhang B.9: Umrechnungsfaktoren (Gallone, Meile, mpg) – https://www.nist.gov/pml/special-publication-811/nist-guide-si-appendix-b-conversion-factors/nist-guide-si-appendix-b9
• Weights and Measures Act 1985, Schedule 1 (britische Gallone) – https://www.legislation.gov.uk/ukpga/1985/72/schedule/1
• EBeV 2030, Anlage 2 – Standardwerte für Heizwert und Emissionsfaktoren – https://www.gesetze-im-internet.de/ebev_2030/anlage_2.html

Umrechnungen exakt berechnet und gerundet. CO2-Werte und Kosten sind Näherungen mit den genannten Annahmen.