Stromverbrauch von Geräten: Tabelle mit Watt, kWh und Kosten

Stand: 17. Oktober 2026 · Online mit Erklärungen und Rechner: https://tabelle.net/stromverbrauch-geraete

Wie viel Strom ein Gerät verbraucht, rechnest Du so aus: Leistung in Watt × Betriebsstunden ÷ 1.000 = Kilowattstunden. Ein Fernseher mit 90 W, der täglich vier Stunden läuft, kommt auf 131,4 kWh im Jahr – bei 35 ct/kWh sind das 45,99 €. Die Tabelle zeigt typische Leistungen, eine angenommene Nutzung und den daraus berechneten Jahresverbrauch für rund 30 Geräte. Alle Werte sind Richtwerte; Dein Gerät kann deutlich darüber oder darunter liegen.

1 Watt rund um die Uhr: 8,76 kWh = 3,07 € im Jahr · Kühlschrank, alt: ~ 307 kWh im Jahr · Strompreis der Tabelle: 35 ct/kWh · Formel: Watt × Stunden ÷ 1.000

Stromverbrauch und Stromkosten von Haushaltsgeräten pro Jahr (Richtwerte)

Gerät	Leistung (W)	Nutzung (Annahme)	Verbrauch (kWh/Jahr)	Kosten bei 35 ct (€/Jahr)
Kühlschrank (neueres Gerät)	15 (Mittelwert)	Dauerbetrieb	131	45,99
Kühlschrank (älter als 15 Jahre)	35 (Mittelwert)	Dauerbetrieb	307	107,31
Kühl-Gefrier-Kombination	25 (Mittelwert)	Dauerbetrieb	219	76,65
Gefrierschrank oder -truhe	25 (Mittelwert)	Dauerbetrieb	219	76,65
Waschmaschine	2.000 (beim Heizen)	0,8 kWh × 160 Waschgänge	128	44,80
Wärmepumpentrockner	800	1,2 kWh × 120 Ladungen	144	50,40
Kondensationstrockner	2.500	3 kWh × 120 Ladungen	360	126,00
Geschirrspüler (Eco-Programm)	2.000 (beim Heizen)	0,9 kWh × 220 Spülgänge	198	69,30
Elektroherd (Kochfeld)	1.200 – 2.000 je Platte	0,8 kWh pro Tag	292	102,20
Backofen	3.000	1 kWh × 100 Backvorgänge	100	35,00
Wasserkocher	2.000	10 Min./Tag	122	42,58
Kaffeemaschine (Filter)	1.000	10 Min./Tag	61	21,29
Mikrowelle	1.200	10 Min./Tag	73	25,55
Fernseher (LED, 55 Zoll)	90	4 Std./Tag	131	45,99
Desktop-PC mit Monitor	150	4 Std./Tag	219	76,65
Laptop	40	4 Std./Tag	58	20,44
Spielkonsole (beim Spielen)	200	2 Std./Tag	146	51,10
WLAN-Router	10	Dauerbetrieb	88	30,66
Smartphone laden	10	0,02 kWh × 365 Ladungen	7,3	2,56
Staubsauger	800	1 Std./Woche	42	14,56
Föhn	1.800	5 Min./Tag	55	19,16
LED-Lampe	8	3 Std./Tag	8,8	3,07
Glühlampe (zum Vergleich)	60	3 Std./Tag	66	23,00
Heizungspumpe (alt, ungeregelt)	60	5.000 Std./Jahr	300	105,00
Heizungspumpe (Hocheffizienz)	8	5.000 Std./Jahr	40	14,00
Heizlüfter	2.000	2 Std./Tag an 30 Tagen	120	42,00
Mobiles Klimagerät	1.000	4 Std./Tag an 30 Tagen	120	42,00
E-Bike-Akku laden	100	0,5 kWh × 100 Ladungen	50	17,50
Elektroauto (zum Vergleich)	11.000 (Wallbox)	12.000 km bei 18 kWh/100 km	2.160	756,00

Gelb

Richtwerte für typische Geräte und Nutzung. Verbrauch = Leistung × Stunden ÷ 1.000 bzw. kWh pro Durchgang × Anzahl. Bei Kühlgeräten ist die mittlere Leistung über den Tag angesetzt. : ab 200 kWh im Jahr.

Standby-Verbrauch und Kosten pro Jahr (Richtwerte)

Gerät	Standby-Leistung (W)	Stunden pro Tag im Standby	Verbrauch (kWh/Jahr)	Kosten bei 35 ct (€/Jahr)
Fernseher (aktuelles Gerät)	0,5	20	3,7	1,28
TV-Receiver oder Set-Top-Box	8	20	58,4	20,44
Spielkonsole im Schnellstart-Modus	10	22	80,3	28,11
Soundbar oder Stereoanlage	3	21	23,0	8,05
Drucker	3	24	26,3	9,20
PC (ausgeschaltet, am Netz)	2	20	14,6	5,11
Mikrowelle mit Uhr	2	24	17,5	6,13
Kaffeevollautomat in Bereitschaft	1,5	23	12,6	4,41
Ladegerät ohne Gerät in der Steckdose	0,3	24	2,6	0,92
Summe dieser Geräte	–	–	**239**	**83,64**

Verbrauch = Watt × Stunden pro Tag × 365 ÷ 1.000. Ältere Geräte ziehen im Standby oft deutlich mehr.

Quellen

• Stromspiegel für Deutschland (co2online): Stromverbrauch im Haushalt – https://www.stromspiegel.de/stromverbrauch-verstehen/stromverbrauch-im-haushalt/
• BDEW: Strompreisanalyse Herbst 2026 – https://www.bdew.de/service/daten-und-grafiken/bdew-strompreisanalyse/

Alle Leistungs- und Nutzungsangaben sind Richtwerte für typische Geräte. Für genaue Werte gilt das Datenblatt Deines Geräts oder eine eigene Messung.