Sparplan-Tabelle: Was aus Deiner monatlichen Sparrate wird

Stand: 17. Oktober 2026 · Online mit Erklärungen und Rechner: https://tabelle.net/sparrate-tabelle

Die Sparplan-Tabelle zeigt, wie viel Kapital aus einer monatlichen Sparrate von 25 bis 1.000 € nach 5, 10, 20, 30 und 40 Jahren wird – je eine Tabelle für 3 %, 5 % und 7 % Rendite pro Jahr. Beispiel: 100 € im Monat ergeben bei 5 % nach 20 Jahren 40.746 €. Eingezahlt hast Du in dieser Zeit 24.000 €, der Rest sind Zinsen und Zinseszinsen. Gerechnet wird mit Einzahlung zum Monatsanfang und dem konformen Monatszins – so ergibt sich übers Jahr exakt der angegebene Prozentsatz. Die Werte gelten vor Steuern, Kosten und Inflation.

100 € · 5 % · 20 Jahre: 40.746 € · davon eingezahlt: 24.000 € · Monatszins bei 5 % p. a.: 0,4074 % · Einzahlung: zum Monatsanfang

Endkapital eines Sparplans bei 3 % Rendite pro Jahr

Sparrate (€/Monat)	nach 5 Jahren (€)	nach 10 Jahren (€)	nach 20 Jahren (€)	nach 30 Jahren (€)	nach 40 Jahren (€)
25	1.619	3.495	8.192	14.504	22.986
50	3.237	6.990	16.383	29.007	45.973
75	4.856	10.484	24.575	43.511	68.959
100	6.474	13.979	32.766	58.014	91.945
150	9.711	20.969	49.149	87.021	137.918
200	12.948	27.958	65.532	116.028	183.890
250	16.185	34.948	81.915	145.035	229.863
300	19.422	41.938	98.298	174.042	275.836
400	25.896	55.917	131.064	232.056	367.781
500	32.370	69.896	163.830	290.070	459.726
750	48.555	104.844	245.745	435.105	689.589
1.000	64.740	139.792	327.661	580.140	919.452

Einzahlung jeweils zum Monatsanfang, Verzinsung mit dem konformen Monatszins von 0,2466 %. Vor Steuern, Kosten und Inflation, auf volle Euro gerundet.

Endkapital eines Sparplans bei 5 % Rendite pro Jahr

Sparrate (€/Monat)	nach 5 Jahren (€)	nach 10 Jahren (€)	nach 20 Jahren (€)	nach 30 Jahren (€)	nach 40 Jahren (€)
25	1.702	3.875	10.186	20.467	37.214
50	3.405	7.750	20.373	40.935	74.428
75	5.107	11.624	30.559	61.402	111.642
100	6.809	15.499	40.746	81.870	148.856
150	10.214	23.249	61.119	122.805	223.285
200	13.618	30.998	81.492	163.740	297.713
250	17.023	38.748	101.864	204.674	372.141
300	20.427	46.498	122.237	245.609	446.569
400	27.236	61.997	162.983	327.479	595.426
500	34.045	77.496	203.729	409.349	744.282
750	51.068	116.244	305.593	614.023	1.116.423
1.000	68.090	154.992	407.458	818.698	1.488.565

Einzahlung jeweils zum Monatsanfang, Verzinsung mit dem konformen Monatszins von 0,4074 %. Vor Steuern, Kosten und Inflation, auf volle Euro gerundet.

Endkapital eines Sparplans bei 7 % Rendite pro Jahr

Sparrate (€/Monat)	nach 5 Jahren (€)	nach 10 Jahren (€)	nach 20 Jahren (€)	nach 30 Jahren (€)	nach 40 Jahren (€)
25	1.790	4.300	12.760	29.402	62.138
50	3.580	8.601	25.520	58.803	124.276
75	5.370	12.901	38.280	88.205	186.414
100	7.160	17.202	51.041	117.606	248.552
150	10.740	25.803	76.561	176.410	372.827
200	14.320	34.404	102.081	235.213	497.103
250	17.900	43.005	127.602	294.016	621.379
300	21.480	51.606	153.122	352.819	745.655
400	28.639	68.808	204.162	470.426	994.207
500	35.799	86.009	255.203	588.032	1.242.758
750	53.699	129.014	382.805	882.049	1.864.137
1.000	71.598	172.019	510.406	1.176.065	2.485.516

Einzahlung jeweils zum Monatsanfang, Verzinsung mit dem konformen Monatszins von 0,5654 %. Vor Steuern, Kosten und Inflation, auf volle Euro gerundet.

Eingezahlt und Endkapital bei 100 € Sparrate im Monat

Laufzeit (Jahre)	Eingezahlt (€)	Endkapital 3 % (€)	Endkapital 5 % (€)	Endkapital 7 % (€)
5	6.000	6.474	6.809	7.160
10	12.000	13.979	15.499	17.202
15	18.000	22.680	26.590	31.286
20	24.000	32.766	40.746	51.041
25	30.000	44.459	58.812	78.747
30	36.000	58.014	81.870	117.606
35	42.000	73.728	111.298	172.109
40	48.000	91.945	148.856	248.552

Nötige monatliche Sparrate für 100.000 € Endkapital

Laufzeit (Jahre)	ohne Zinsen (€)	bei 3 % (€)	bei 5 % (€)	bei 7 % (€)
10	833,33	715,35	645,19	581,33
15	555,56	440,92	376,08	319,63
20	416,67	305,19	245,42	195,92
25	333,33	224,93	170,03	126,99
30	277,78	172,37	122,15	85,03
35	238,10	135,63	89,85	58,10
40	208,33	108,76	67,18	40,23

Gleiche Rechenmethode wie oben: Einzahlung zum Monatsanfang, konformer Monatszins.

Quellen

• § 20 EStG – Kapitalvermögen (Sparer-Pauschbetrag in Abs. 9) – https://www.gesetze-im-internet.de/estg/__20.html
• § 32d EStG – Gesonderter Steuertarif für Einkünfte aus Kapitalvermögen – https://www.gesetze-im-internet.de/estg/__32d.html

Die Tabellen sind Modellrechnungen mit gleichbleibender Rendite und keine Anlageberatung. Tatsächliche Erträge hängen vom Produkt, von Kosten, Steuern und der Marktentwicklung ab.