Schuhgrößen-Tabelle: EU, UK und US umrechnen

Stand: 17. Oktober 2026 · Online mit Erklärungen und Rechner: https://tabelle.net/schuhgroessen-tabelle

Die Schuhgrößen-Tabelle rechnet EU-Größen in UK- und US-Größen um und nennt die passende Fußlänge in Zentimetern. Beispiel: EU 42 entspricht UK 8, US Herren 9 und US Damen 10 und passt zu etwa 26,5 cm Fußlänge. Alle Werte sind aus den Definitionen der Größensysteme berechnet: Eine EU-Größe ist ein Pariser Stich (2/3 cm) Leistenlänge, eine UK- oder US-Größe ein Drittel Zoll. Weil Hersteller unterschiedliche Leisten verwenden und verschieden runden, kann ein Schuh von der Tabelle abweichen. Miss deshalb Deinen Fuß und vergleiche die Fußlänge – das ist verlässlicher als jede Umrechnung.

EU-Größe: Leistenlänge (cm) × 1,5 · Pariser Stich: 2/3 cm = 6,67 mm · Zugabe: ca. 1,5 cm · EU 42: UK 8 · US Herren 9

Schuhgrößen Erwachsene: EU, UK, US Damen, US Herren, Fußlänge und Mondopoint

EU	UK	US Damen	US Herren	Fußlänge (cm)	Mondopoint (mm)	Leistenlänge (cm)
35	2,5	4,5	3,5	21,8	220	23,3
36	3,5	5,5	4,5	22,5	225	24,0
37	4	6	5	23,2	230	24,7
38	5	7	6	23,8	240	25,3
39	5,5	7,5	6,5	24,5	245	26,0
40	6,5	8,5	7,5	25,2	250	26,7
41	7,5	9,5	8,5	25,8	260	27,3
42	8	10	9	26,5	265	28,0
43	9	11	10	27,2	270	28,7
44	9,5	11,5	10,5	27,8	280	29,3
45	10,5	12,5	11,5	28,5	285	30,0
46	11	13	12	29,2	290	30,7
47	12	14	13	29,8	300	31,3
48	13	15	14	30,5	305	32,0
49	13,5	15,5	14,5	31,2	310	32,7
50	14,5	16,5	15,5	31,8	320	33,3

Berechnet: Leistenlänge = EU × 2/3 cm; UK = Leistenlänge in Zoll × 3 - 25, auf halbe Größen gerundet; US Herren = UK + 1; US Damen = UK + 2 (manche Hersteller rechnen UK + 2,5). Fußlänge = Leistenlänge - 1,5 cm Zugabe, Mondopoint = Fußlänge in mm, auf 5 mm gerundet. Richtwerte – Herstellertabellen weichen teils um eine halbe bis ganze Größe ab.

Kinderschuhgrößen: EU, UK, US und Fußlänge

EU	UK	US	Fußlänge (cm)	Leistenlänge (cm)
18	2	2,5	10,5	12,0
19	3	3,5	11,2	12,7
20	3,5	4	11,8	13,3
21	4,5	5	12,5	14,0
22	5,5	6	13,2	14,7
23	6	6,5	13,8	15,3
24	7	7,5	14,5	16,0
25	7,5	8	15,2	16,7
26	8,5	9	15,8	17,3
27	9,5	10	16,5	18,0
28	10	10,5	17,2	18,7
29	11	11,5	17,8	19,3
30	11,5	12	18,5	20,0
31	12,5	13	19,2	20,7
32	13	13,5	19,8	21,3
33	**1**	**1,5**	20,5	22,0
34	**2**	**2,5**	21,2	22,7

Hervorgehoben

UK Kinder = Leistenlänge in Zoll × 3 - 12; die Kinderskala endet bei 13,5. : Ab hier beginnt die Zählung neu bei 1 (UK Erwachsene, US Jugend „Y“). US Kinder = UK + 0,5, wie in vielen Händlertabellen. Fußlänge mit 1,5 cm Zugabe – für Kinderschuhe gilt mindestens 1,2 cm.

Schuhgrößensysteme im Vergleich

System	Einheit	Bezugsmaß	Rechenweg
EU / Deutschland	Pariser Stich = 2/3 cm (6,67 mm)	Leistenlänge	Leistenlänge in cm × 1,5
UK Erwachsene	Barleycorn = 1/3 Zoll (8,47 mm)	Leistenlänge	Leistenlänge in Zoll × 3 - 25
UK Kinder	Barleycorn = 1/3 Zoll (8,47 mm)	Leistenlänge	Leistenlänge in Zoll × 3 - 12
US Herren	Barleycorn = 1/3 Zoll (8,47 mm)	Leistenlänge	UK + 1
US Damen	Barleycorn = 1/3 Zoll (8,47 mm)	Leistenlänge	US Herren + 1 (FIA) oder + 1,5
Mondopoint (ISO 9407)	Millimeter	Fußlänge (und -breite)	Fußlänge in mm, meist 5-mm-Schritte

Quellen

• Wikipedia: Schuhgröße (Pariser Stich, Zugabe, Umrechnungsformeln) – https://de.wikipedia.org/wiki/Schuhgr%C3%B6%C3%9Fe
• Wikipedia: Shoe size (UK-, US- und Mondopoint-Formeln, englisch) – https://en.wikipedia.org/wiki/Shoe_size
• ISO 9407:2019 Shoe sizes – Mondopoint system of sizing and marking – https://www.iso.org/standard/71594.html

Alle Schuhgrößen sind aus den Größendefinitionen berechnete Richtwerte. Hersteller schneiden unterschiedlich – maßgeblich ist die Größentabelle des jeweiligen Anbieters.