Ringgrößen-Tabelle: Ringgröße umrechnen und messen

Stand: 17. Oktober 2026 · Online mit Erklärungen und Rechner: https://tabelle.net/ringgroessen-tabelle

Die deutsche Ringgröße ist der Innenumfang des Rings in Millimetern: Ringgröße 54 bedeutet 54 mm Innenumfang und 17,2 mm Innendurchmesser. Die Tabelle rechnet jede Größe von 44 bis 76 in den Durchmesser und in die Größen der USA, Großbritanniens, Italiens und der Schweiz sowie Japans um. Frankreich, Österreich und viele weitere Länder Kontinentaleuropas zählen wie Deutschland nach der Norm ISO 8653. Der Durchmesser ist exakt berechnet (Umfang ÷ pi). Die ausländischen Größen sind aus den jeweiligen Definitionen abgeleitet und auf die nächste übliche Stufe gerundet. Es sind Näherungswerte – Juweliertabellen können um eine halbe Stufe abweichen.

Deutsche Ringgröße: Innenumfang in mm · Durchmesser: Umfang ÷ pi · US 7: ~ 54,4 mm Umfang · IT/CH-Größe: Umfang - 40

Ringgrößen: Innenumfang, Durchmesser und internationale Größen

DE/FR (Umfang mm)	Durchmesser (mm)	US/CA	UK/AU	IT/ES/CH	JP
44	14,0	3	F	4	4
45	14,3	3,25	G	5	5
46	14,6	3,75	H	6	6
47	15,0	4	H½	7	7
48	15,3	4,5	I½	8	8
49	15,6	5	J	9	9
50	15,9	5,25	K	10	10
51	16,2	5,75	L	11	11
52	16,6	6	L½	12	12
53	16,9	6,5	M½	13	13
54	17,2	6,75	N	14	14
55	17,5	7,25	O	15	15
56	17,8	7,5	P	16	15
57	18,1	8	P½	17	16
58	18,5	8,5	Q½	18	17
59	18,8	8,75	R	19	18
60	19,1	9,25	S	20	19
61	19,4	9,5	T	21	20
62	19,7	10	T½	22	21
63	20,1	10,25	U½	23	22
64	20,4	10,75	V	24	23
65	20,7	11,25	W	25	24
66	21,0	11,5	X	26	25
67	21,3	12	X½	27	26
68	21,6	12,25	Y½	28	27
69	22,0	12,75	Z	29	28
70	22,3	13	Z+1	30	29
71	22,6	13,5	Z+2	31	30
72	22,9	14	Z+3	32	31
73	23,2	14,25	Z+3	33	32
74	23,6	14,75	Z+4	34	33
75	23,9	15	Z+5	35	34
76	24,2	15,5	Z+6	36	35

Durchmesser = Umfang ÷ pi. US = (Durchmesser - 11,63) ÷ 0,8128, auf Viertelgrößen gerundet. UK nach BS 6820 (C = 40 mm, je Buchstabe 1,25 mm), auf halbe Größen gerundet; Größen über Z sind fortgeschrieben, ihre Schreibweise ist nicht einheitlich (Z+1 oder Z1). IT/ES/CH = Umfang - 40. JP nach der verbreiteten Reihe 13,0 mm + 1/3 mm je Stufe. Alle Auslandsgrößen sind Näherungen.

US-Ringgrößen in deutsche Ringgrößen umrechnen

US/CA	Durchmesser (mm)	Umfang (mm)	DE/FR (gerundet)	UK/AU
3	14,07	44,2	44	F½
3,5	14,47	45,5	45	G½
4	14,88	46,8	47	H½
4,5	15,29	48,0	48	I½
5	15,69	49,3	49	J½
5,5	16,10	50,6	51	K½
6	16,51	51,9	52	L½
6,5	16,91	53,1	53	M½
7	17,32	54,4	54	N½
7,5	17,73	55,7	56	O½
8	18,13	57,0	57	P½
8,5	18,54	58,2	58	Q½
9	18,95	59,5	60	R½
9,5	19,35	60,8	61	S½
10	19,76	62,1	62	T½
10,5	20,16	63,3	63	U½
11	20,57	64,6	65	V½
11,5	20,98	65,9	66	W½
12	21,38	67,2	67	X½
12,5	21,79	68,5	68	Z
13	22,20	69,7	70	Z+1
13,5	22,60	71,0	71	Z+2
14	23,01	72,3	72	Z+3
14,5	23,42	73,6	74	Z+4
15	23,82	74,8	75	Z+5

Durchmesser = 11,63 mm + 0,8128 mm × US-Größe, Umfang = Durchmesser × pi. Eine ganze US-Größe entspricht rund 2,55 mm Umfang.

UK-Ringgrößen (Buchstaben) in deutsche Ringgrößen umrechnen

UK/AU	Umfang (mm)	Durchmesser (mm)	DE/FR (gerundet)	US/CA
F	43,75	13,93	44	2,75
G	45,00	14,32	45	3,25
H	46,25	14,72	46	3,75
I	47,50	15,12	48	4,25
J	48,75	15,52	49	4,75
K	50,00	15,92	50	5,25
L	51,25	16,31	51	5,75
M	52,50	16,71	53	6,25
N	53,75	17,11	54	6,75
O	55,00	17,51	55	7,25
P	56,25	17,90	56	7,75
Q	57,50	18,30	58	8,25
R	58,75	18,70	59	8,75
S	60,00	19,10	60	9,25
T	61,25	19,50	61	9,75
U	62,50	19,89	63	10,25
V	63,75	20,29	64	10,75
W	65,00	20,69	65	11,25
X	66,25	21,09	66	11,75
Y	67,50	21,49	68	12,25
Z	68,75	21,88	69	12,5

Umfang nach BS 6820: Größe C = 40 mm, je Buchstabe 1,25 mm mehr. Halbe Größen (z. B. N½) liegen 0,625 mm über dem Buchstaben.

Quellen

• ISO 8653:2016 Jewellery – Ring-sizes – Definition, measurement and designation – https://www.iso.org/standard/65408.html
• DIN: DIN EN ISO 8653:2026-06 Schmuck – Ringgrößen – Begriff, Messverfahren und Bezeichnung – https://www.din.de/en/wdc-beuth:din21:400833652
• Wikipedia: Ring size (US-Formel, BS 6820, Länderübersicht, englisch) – https://en.wikipedia.org/wiki/Ring_size
• Wikipedia: Ringgröße – https://de.wikipedia.org/wiki/Ringgr%C3%B6%C3%9Fe

Durchmesser exakt berechnet; US-, UK-, IT- und JP-Größen sind Näherungen. Maßgeblich ist die Größentabelle des jeweiligen Juweliers.