Mutterschutz-Tabelle: Schutzfristen berechnen und Elternzeit planen

Stand: 17. Oktober 2026 · Online mit Erklärungen und Rechner: https://tabelle.net/mutterschutz-tabelle

Der Mutterschutz beginnt sechs Wochen vor dem errechneten Geburtstermin und endet acht Wochen nach der Geburt (§ 3 MuSchG). Bei Frühgeburten, Mehrlingen oder einer ärztlich festgestellten Behinderung des Kindes sind es nach der Geburt zwölf Wochen. Ist der Termin zum Beispiel Do., 01.04.2027, beginnt die Schutzfrist am Do., 18.02.2027 und endet bei pünktlicher Geburt am Do., 27.05.2027. Seit dem 1. Juni 2025 gibt es außerdem Schutzfristen nach einer Fehlgeburt ab der 13. Schwangerschaftswoche. Die Tabellen zeigen alle Schutzfristen, die Termine für jeden 1. und 15. eines Monats 2027 als Geburtstermin und die Fristen der Elternzeit.

Vor der Geburt: 6 Wochen · Nach der Geburt: 8 Wochen (12 bei Früh-/Mehrlingsgeburt) · Insgesamt: 99 Tage · Nach Fehlgeburt: 2, 6 oder 8 Wochen

Schutzfristen nach § 3 Mutterschutzgesetz

Situation	Schutzfrist vor der Entbindung (Wochen)	Schutzfrist nach der Entbindung (Wochen)	Besonderheit	Rechtsgrundlage (MuSchG)
Geburt am errechneten Termin	**6**	**8**	**zusammen mit dem Entbindungstag 99 Tage**	**§ 3 Abs. 1 und 2**
Geburt nach dem errechneten Termin	6 + Verspätung	8	die Schutzfrist vor der Geburt verlängert sich um die Tage der Verspätung	§ 3 Abs. 1 Satz 4
Geburt vor dem errechneten Termin	bis zur Geburt	8 + nicht genutzte Tage	nicht genutzte Tage vor der Geburt werden nach der Geburt angehängt	§ 3 Abs. 2 Satz 3
Frühgeburt	6	12	plus nicht genutzte Tage vor der Geburt; zusammen mindestens 127 Tage	§ 3 Abs. 2 Nr. 1
Mehrlingsgeburt	6	12	zusammen mit dem Entbindungstag 127 Tage	§ 3 Abs. 2 Nr. 2
Behinderung des Kindes, ärztlich festgestellt vor Ablauf von 8 Wochen	6	12	Verlängerung nur auf Antrag der Mutter	§ 3 Abs. 2 Nr. 3, Satz 4
Totgeburt	6	8	keine Verlängerung auf 12 Wochen	§ 3 Abs. 2 Satz 5
Tod des Kindes nach der Geburt	6	8 bzw. 12	Arbeit auf ausdrücklichen eigenen Wunsch schon nach 2 Wochen, wenn ärztlich nichts dagegen spricht	§ 3 Abs. 4
Fehlgeburt ab der 13. Schwangerschaftswoche	–	2	Arbeit möglich, wenn Du Dich ausdrücklich dazu bereit erklärst	§ 3 Abs. 5 Nr. 1
Fehlgeburt ab der 17. Schwangerschaftswoche	–	6	wie oben	§ 3 Abs. 5 Nr. 2
Fehlgeburt ab der 20. Schwangerschaftswoche	–	8	wie oben	§ 3 Abs. 5 Nr. 3
Fehlgeburt vor der 13. Schwangerschaftswoche	–	–	keine Schutzfrist; bei Arbeitsunfähigkeit gilt die Krankschreibung	–

Vor der Entbindung darfst Du auf ausdrücklichen eigenen Wunsch arbeiten, nach der Entbindung nicht (Ausnahmen: § 3 Abs. 3 und 4). Die Schutzfristen

gelten für Arbeitnehmerinnen, Auszubildende und unter bestimmten Bedingungen für Schülerinnen und Studentinnen.

Mutterschutz und Elternzeit-Anmeldung je errechnetem Geburtstermin im Jahr 2027

Errechneter Geburtstermin	Mutterschutz ab	Ende bei 8 Wochen (Geburt am Termin)	Ende bei 12 Wochen (Geburt am Termin)	Elternzeit direkt nach 8 Wochen: Anmeldung sicher bis	Elternzeit ab Geburt: Anmeldung sicher bis
Fr., 01.01.2027	Fr., 20.11.2026	Fr., 26.02.2027	Fr., 26.03.2027	Fr., 08.01.2027	Do., 12.11.2026
Fr., 15.01.2027	Fr., 04.12.2026	Fr., 12.03.2027	Fr., 09.04.2027	Fr., 22.01.2027	Do., 26.11.2026
Mo., 01.02.2027	Mo., 21.12.2026	Mo., 29.03.2027	Mo., 26.04.2027	Mo., 08.02.2027	So., 13.12.2026
Mo., 15.02.2027	Mo., 04.01.2027	Mo., 12.04.2027	Mo., 10.05.2027	Mo., 22.02.2027	So., 27.12.2026
Mo., 01.03.2027	Mo., 18.01.2027	Mo., 26.04.2027	Mo., 24.05.2027	Mo., 08.03.2027	So., 10.01.2027
Mo., 15.03.2027	Mo., 01.02.2027	Mo., 10.05.2027	Mo., 07.06.2027	Mo., 22.03.2027	So., 24.01.2027
Do., 01.04.2027	Do., 18.02.2027	Do., 27.05.2027	Do., 24.06.2027	Do., 08.04.2027	Mi., 10.02.2027
Do., 15.04.2027	Do., 04.03.2027	Do., 10.06.2027	Do., 08.07.2027	Do., 22.04.2027	Mi., 24.02.2027
Sa., 01.05.2027	Sa., 20.03.2027	Sa., 26.06.2027	Sa., 24.07.2027	Sa., 08.05.2027	Fr., 12.03.2027
Sa., 15.05.2027	Sa., 03.04.2027	Sa., 10.07.2027	Sa., 07.08.2027	Sa., 22.05.2027	Fr., 26.03.2027
Di., 01.06.2027	Di., 20.04.2027	Di., 27.07.2027	Di., 24.08.2027	Di., 08.06.2027	Mo., 12.04.2027
Di., 15.06.2027	Di., 04.05.2027	Di., 10.08.2027	Di., 07.09.2027	Di., 22.06.2027	Mo., 26.04.2027
Do., 01.07.2027	Do., 20.05.2027	Do., 26.08.2027	Do., 23.09.2027	Do., 08.07.2027	Mi., 12.05.2027
Do., 15.07.2027	Do., 03.06.2027	Do., 09.09.2027	Do., 07.10.2027	Do., 22.07.2027	Mi., 26.05.2027
So., 01.08.2027	So., 20.06.2027	So., 26.09.2027	So., 24.10.2027	So., 08.08.2027	Sa., 12.06.2027
So., 15.08.2027	So., 04.07.2027	So., 10.10.2027	So., 07.11.2027	So., 22.08.2027	Sa., 26.06.2027
Mi., 01.09.2027	Mi., 21.07.2027	Mi., 27.10.2027	Mi., 24.11.2027	Mi., 08.09.2027	Di., 13.07.2027
Mi., 15.09.2027	Mi., 04.08.2027	Mi., 10.11.2027	Mi., 08.12.2027	Mi., 22.09.2027	Di., 27.07.2027
Fr., 01.10.2027	Fr., 20.08.2027	Fr., 26.11.2027	Fr., 24.12.2027	Fr., 08.10.2027	Do., 12.08.2027
Fr., 15.10.2027	Fr., 03.09.2027	Fr., 10.12.2027	Fr., 07.01.2028	Fr., 22.10.2027	Do., 26.08.2027
Mo., 01.11.2027	Mo., 20.09.2027	Mo., 27.12.2027	Mo., 24.01.2028	Mo., 08.11.2027	So., 12.09.2027
Mo., 15.11.2027	Mo., 04.10.2027	Mo., 10.01.2028	Mo., 07.02.2028	Mo., 22.11.2027	So., 26.09.2027
Mi., 01.12.2027	Mi., 20.10.2027	Mi., 26.01.2028	Mi., 23.02.2028	Mi., 08.12.2027	Di., 12.10.2027
Mi., 15.12.2027	Mi., 03.11.2027	Mi., 09.02.2028	Mi., 08.03.2028	Mi., 22.12.2027	Di., 26.10.2027

Mutterschutz ab = Termin - 42 Tage; Ende = Geburtstag + 56 bzw. 84 Tage (§§ 187, 188 BGB). Kommt das Kind an einem anderen Tag, verschieben sich Ende und Anmeldefrist entsprechend. Anmeldung so gerechnet, dass zwischen Zugang beim Arbeitgeber und Beginn der Elternzeit volle sieben Wochen

liegen; für eine Elternzeit ab Geburt mit dem errechneten Termin.

Elternzeit nach dem Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG)

Regel	Frist oder Inhalt	Rechtsgrundlage (BEEG)
Dauer	bis zum 3. Geburtstag des Kindes; bis zu 24 Monate davon zwischen dem 3. und 8. Geburtstag	§ 15 Abs. 2
Anrechnung	der Mutterschutz nach der Geburt zählt bei der Mutter zu den drei Jahren	§ 15 Abs. 2
Wer?	jeder Elternteil, auch beide gleichzeitig oder abwechselnd	§ 15 Abs. 3
Anmeldung bis zum 3. Geburtstag	spätestens 7 Wochen vor Beginn in Textform; dabei festlegen, welche Zeiten innerhalb von 2 Jahren genommen werden	§ 16 Abs. 1 Nr. 1
Anmeldung zwischen 3. und 8. Geburtstag	spätestens 13 Wochen vor Beginn in Textform	§ 16 Abs. 1 Nr. 2
Aufteilung	je Elternteil bis zu 3 Abschnitte, weitere nur mit Zustimmung des Arbeitgebers	§ 16 Abs. 1
Arbeiten in der Elternzeit	bis 32 Wochenstunden im Monatsdurchschnitt; Anspruch auf 15 bis 32 Stunden bei mehr als 15 Beschäftigten und mehr als 6 Monaten im Betrieb	§ 15 Abs. 4 bis 7
Kündigungsschutz	ab der Anmeldung, frühestens 8 Wochen (bis zum 3. Geburtstag) bzw. 14 Wochen (danach) vor Beginn, und während der Elternzeit	§ 18 Abs. 1
Urlaub	darf je vollem Kalendermonat Elternzeit um ein Zwölftel gekürzt werden, nicht bei Teilzeit beim selben Arbeitgeber	§ 17 Abs. 1

Quellen

• Mutterschutzgesetz (MuSchG) § 3 Schutzfristen vor und nach der Entbindung – https://www.gesetze-im-internet.de/muschg_2018/__3.html
• MuSchG § 17 Kündigungsverbot – https://www.gesetze-im-internet.de/muschg_2018/__17.html
• MuSchG § 20 Zuschuss zum Mutterschaftsgeld – https://www.gesetze-im-internet.de/muschg_2018/__20.html
• SGB V § 24i Mutterschaftsgeld – https://www.gesetze-im-internet.de/sgb_5/__24i.html
• Bundesgesetzblatt 2025 I Nr. 59: Mutterschutzanpassungsgesetz – https://www.recht.bund.de/bgbl/1/2025/59/VO.html
• BMBFSFJ: Gestaffelter Mutterschutz bei Fehlgeburten in Kraft getreten – https://www.bmbfsfj.bund.de/bmbfsfj/aktuelles/alle-meldungen/gestaffelter-mutterschutz-bei-fehlgeburten-in-kraft-getreten-265316
• BEEG § 15 Anspruch auf Elternzeit – https://www.gesetze-im-internet.de/beeg/__15.html
• BEEG § 16 Inanspruchnahme der Elternzeit – https://www.gesetze-im-internet.de/beeg/__16.html
• BEEG § 18 Kündigungsschutz – https://www.gesetze-im-internet.de/beeg/__18.html

Die Tabellen geben die gesetzliche Regelung mit Stand 17.10.2026 wieder und sind keine Rechts- oder medizinische Beratung. Maßgeblich ist der Termin aus dem ärztlichen Zeugnis bzw. dem Zeugnis der Hebamme. Für Beamtinnen und Soldatinnen gelten eigene Verordnungen. Alle Angaben ohne Gewähr.