Kleidergrößen-Tabelle: Konfektionsgrößen international umrechnen

Stand: 17. Oktober 2026 · Online mit Erklärungen und Rechner: https://tabelle.net/kleidergroessen-tabelle

Die Kleidergrößen-Tabelle übersetzt deutsche Konfektionsgrößen in internationale Größen. Für Damen entspricht Größe 38 der Buchstabengröße S, UK 12, US 8, IT 44 und FR 40. Für Herren gilt die Faustregel US/UK = deutsche Größe minus 10: Aus Größe 50 wird US/UK 40. Dazu kommen die Kragenweite für Hemden in Zentimetern und Zoll sowie die Jeansgrößen W und L in Zentimetern. Alle Angaben sind Richtwerte. Eine Norm, an die sich alle Hersteller halten müssen, gibt es nicht. Am sichersten wählst Du nach Deinen Körpermaßen – die passenden Umfänge für Brust, Taille und Hüfte stehen gleich mit in der Tabelle.

Damengröße: Brustumfang ÷ 2 - 6 · Herrengröße: Brustumfang ÷ 2 · DE 38 (Damen): UK 12 · US 8 · IT 44 · Jeans W/L: Zoll × 2,54 = cm

Damengrößen: Deutschland, international, UK, US, Italien, Frankreich mit Körpermaßen (Richtwerte)

DE	International	UK	US	IT	FR	Brust (cm)	Taille (cm)	Hüfte (cm)
32	XS	6	2	38	34	74–77	58–61	80–84
34	XS	8	4	40	36	78–81	62–64	85–89
36	S	10	6	42	38	82–85	65–68	90–94
38	S	12	8	44	40	86–89	69–72	95–97
40	M	14	10	46	42	90–93	73–77	98–101
42	M	16	12	48	44	94–97	78–81	102–104
44	L	18	14	50	46	98–102	82–85	105–108
46	L	20	16	52	48	103–107	86–90	109–112
48	XL	22	18	54	50	108–113	91–95	113–116
50	XL	24	20	56	52	114–119	96–102	117–122
52	XXL	26	22	58	54	120–125	103–108	123–128
54	XXL	28	24	60	56	126–131	109–114	129–134

Körpermaße = Richtwerte für Normalgrößen (Körpergröße etwa 164–170 cm), keine Kleidungsmaße. Buchstabengröße berechnet aus der Mitte des Brustumfangs nach den Bereichen der EN 13402-3. UK = DE - 26, US = DE - 30, IT = DE + 6, FR = DE + 2 (übliche Konvention; manche Shops setzen UK eine Stufe tiefer an).

Herrengrößen: Deutschland, international und US/UK mit Brustumfang und Bundweite (Richtwerte)

DE	International	US/UK (Faustregel)	Brust (cm)	Brust (Zoll)	Bundweite (cm)	Bundweite (Zoll)
44	S	34	86–89	33,9–35,0	74–77	29,1–30,3
46	S	36	90–93	35,4–36,6	78–81	30,7–31,9
48	M	38	94–97	37,0–38,2	82–85	32,3–33,5
50	M	40	98–101	38,6–39,8	86–89	33,9–35,0
52	L	42	102–105	40,2–41,3	90–94	35,4–37,0
54	L	44	106–109	41,7–42,9	95–99	37,4–39,0
56	XL	46	110–113	43,3–44,5	100–104	39,4–40,9
58	XL	48	114–117	44,9–46,1	105–109	41,3–42,9
60	XXL	50	118–121	46,5–47,6	110–114	43,3–44,9
62	XXL	52	122–125	48,0–49,2	115–119	45,3–46,9

Körpermaße = Richtwerte für Normalgrößen. Buchstabengröße aus der Mitte des Brustumfangs nach EN 13402-3. US/UK = DE - 10 ist eine Faustregel; US/UK-Sakkogrößen orientieren sich am Brustumfang in Zoll – ab etwa Größe 52 liegt die Faustregel zunehmend darüber, dann besser nach der Zoll-Spalte wählen.

Hemdgrößen: Kragenweite in cm, Zoll und Buchstabengröße

Kragenweite (cm)	Zoll (berechnet)	US/UK-Größe (Zoll)	International
36	14,17	14	XS
37	14,57	14,5	S
38	14,96	15	S
39	15,35	15,5	M
40	15,75	15,5 / 16	M
41	16,14	16	L
42	16,54	16,5	L
43	16,93	17	XL
44	17,32	17,5	XL
45	17,72	17,5 / 18	XXL
46	18,11	18	XXL
47	18,50	18,5	3XL
48	18,90	19	3XL

Zoll = cm ÷ 2,54. US/UK-Größe auf halbe Zoll gerundet; bei 40 und 45 cm liegt der Wert fast genau zwischen zwei Größen, hier entscheidet die Tabelle des Herstellers. S = 37/38, M = 39/40, L = 41/42, XL = 43/44, XXL = 45/46 ist die verbreitete Zuordnung; XS und 3XL setzen das Schema fort.

Jeansgrößen: Weite (W) in Zoll und Zentimetern

Weite	Bundumfang (cm)	flach gemessen (cm)
W24	61,0	30,5
W25	63,5	31,8
W26	66,0	33,0
W27	68,6	34,3
W28	71,1	35,6
W29	73,7	36,8
W30	76,2	38,1
W31	78,7	39,4
W32	81,3	40,6
W33	83,8	41,9
W34	86,4	43,2
W35	88,9	44,5
W36	91,4	45,7
W37	94,0	47,0
W38	96,5	48,3
W39	99,1	49,5
W40	101,6	50,8
W42	106,7	53,3
W44	111,8	55,9

Bundumfang = W × 2,54. „Flach gemessen“ ist der halbe Umfang: Jeans zugeknöpft flach hinlegen und am oberen Bundrand von Kante zu Kante messen. Je nach Schnitt und Stretchanteil weicht der tatsächliche Bund vom Nennmaß ab.

Jeansgrößen: Länge (L) in Zoll und Zentimetern

Länge	Innenbeinlänge (cm)
L28	71,1
L29	73,7
L30	76,2
L31	78,7
L32	81,3
L33	83,8
L34	86,4
L35	88,9
L36	91,4
L37	94,0
L38	96,5

Innenbeinlänge = L × 2,54, gemessen vom Schritt bis zum Saum.

Quellen

• Wikipedia: Konfektionsgröße (Körpermaße und Umrechnung) – https://de.wikipedia.org/wiki/Konfektionsgr%C3%B6%C3%9Fe
• Wikipedia: EN 13402 (Buchstabengrößen nach Brustumfang, englisch) – https://en.wikipedia.org/wiki/EN_13402
• DIN Media: DIN EN 13402-3:2017-12 Größenbezeichnung von Bekleidung – https://www.dinmedia.de/de/norm/din-en-13402-3/269491924

Alle Größenangaben sind Richtwerte. Hersteller schneiden unterschiedlich – maßgeblich ist die Größentabelle des jeweiligen Anbieters.