Kindergrößen-Tabelle: Größe nach Körpergröße und Alter

Stand: 17. Oktober 2026 · Online mit Erklärungen und Rechner: https://tabelle.net/kindergroessen-tabelle

Kindergrößen entsprechen der Körpergröße in Zentimetern: Größe 104 passt Kindern, die 99 bis 104 cm groß sind. Die Größen steigen in Schritten von 6 cm, von 50 für Neugeborene bis 176 für Jugendliche. Ein durchschnittliches Kind trägt mit einem Jahr etwa Größe 80, mit vier Jahren 104 und mit acht Jahren 128. Das Alter in den Tabellen ist aus den Wachstumskurven der Weltgesundheitsorganisation (WHO) berechnet und gilt für ein Kind mit durchschnittlicher Größe. Kinder gleichen Alters liegen leicht 10 cm auseinander – miss deshalb lieber nach, statt nach dem Alter zu kaufen.

Kindergröße: = Körpergröße in cm · Raster: 6 cm (50, 56, 62 …) · Größe 104: ca. 3,5–4 J. · Größe 50: passt nur wenige Tage

Kindergrößen 50 bis 176: Körpergröße, ungefähres Alter, Brust- und Taillenumfang

Größe	Körpergröße (cm)	Alter Mädchen	Alter Jungen	Brust (cm)	Taille (cm)
50	bis 50	Neugeborene	Neugeborene	–	–
56	51–56	0–2 Mon.	0–1 Mon.	–	–
62	57–62	2–4 Mon.	1–3 Mon.	–	–
68	63–68	4–8 Mon.	3–6 Mon.	–	–
74	69–74	8–12 Mon.	6–11 Mon.	–	–
80	75–80	12–17 Mon.	11–16 Mon.	–	–
86	81–86	17 Mon. – 2 J.	16–22 Mon.	–	–
92	87–92	2–2,5 J.	22 Mon. – 2,5 J.	–	–
98	93–98	2,5–3,5 J.	2,5–3,5 J.	–	–
104	99–104	3,5–4 J.	3,5–4 J.	55–57	52–54
110	105–110	4–5 J.	4–5 J.	56–58	53–55
116	111–116	5–6 J.	5–6 J.	57–59	54–56
122	117–122	6–7 J.	6–7 J.	58–62	56–58
128	123–128	7–8 J.	7–8 J.	61–65	57–59
134	129–134	8–9,5 J.	8–9,5 J.	64–68	59–61
140	135–140	9,5–10 J.	9,5–10,5 J.	67–71	60–62
146	141–146	10–11 J.	10,5–11,5 J.	70–74	62–64
152	147–152	11–12 J.	11,5–12,5 J.	73–77	63–66
158	153–158	12–13,5 J.	12,5–13,5 J.	76–80	65–68
164	159–164	ab 13,5 J.	13,5–14 J.	79–83	67–70
170	165–170	–	14–15 J.	82–86	69–71
176	171–176	–	15–18 J.	85–89	71–73

Alter: Zeitraum, in dem ein Kind mit WHO-Mediangröße in die Größe hineinwächst und sie ausfüllt (berechnet, Richtwert). Der WHO-Median der Mädchen endet bei rund 163 cm, ab Größe 164 fehlt deshalb das Endalter. Brust und Taille: Richtwerte verbreiteter Größentabellen, Taille als Mittel aus Mädchen- und Jungenwerten, Zwischengrößen interpoliert. Für Baby- und Kleinkindgrößen zählt nur die Körperlänge.

Babygrößen 50 bis 92: ab welchem Monat und wie lange sie passen

Größe	Körperlänge (cm)	passt ab Monat	passt bis Monat	Dauer (Monate)
50	bis 50	0,0	0,1	0,1
56	51–56	0,1	1,5	1,4
62	57–62	1,5	3,6	2,1
68	63–68	3,6	6,8	3,3
74	69–74	6,8	11,3	4,4
80	75–80	11,3	16,6	5,3
86	81–86	16,6	23,4	6,8
92	87–92	23,4	31,0	7,6

Berechnet aus dem Mittel der WHO-Mediane für Mädchen und Jungen. Mädchen sind im ersten Jahr im Mittel 1 bis 2 cm kleiner und bleiben etwas länger in einer Größe.

Durchschnittliche Körpergröße nach Alter (WHO-Median) und passende Kindergröße

Alter	Mädchen (cm)	Jungen (cm)	Größe Mädchen	Größe Jungen
Geburt	49,1	49,9	50	50
3 Monate	59,8	61,4	62	62
6 Monate	65,7	67,6	68	68
9 Monate	70,1	72,0	74	74
1 Jahr	74,0	75,7	74	80
1,5 Jahre	80,7	82,3	86	86
2 Jahre	85,7	87,1	86	92
3 Jahre	95,1	96,1	98	98
4 Jahre	102,7	103,3	104	104
5 Jahre	109,4	110,0	110	110
6 Jahre	115,1	116,0	116	116
7 Jahre	120,8	121,7	122	122
8 Jahre	126,6	127,3	128	128
9 Jahre	132,5	132,6	134	134
10 Jahre	138,6	137,8	140	140
11 Jahre	145,0	143,1	146	146
12 Jahre	151,2	149,1	152	152
13 Jahre	156,4	156,0	158	158
14 Jahre	159,8	163,2	164	164
15 Jahre	161,7	169,0	164	170
16 Jahre	162,5	172,9	164	176

Bis 2 Jahre Liegendlänge, ab 2 Jahren Stehhöhe (WHO Child Growth Standards), ab 6 Jahren WHO-Referenz 2007. Passende Größe = kleinste Kindergröße, die die Mediangröße noch abdeckt.

UK- und US-Altersangaben in deutsche Kindergrößen umrechnen

Etikett (UK/US)	Alter	Ø Körpergröße am Ende (cm)	Deutsche Größe
0–3 months (0–3 M)	0 bis 3 Monate	60,6	62
3–6 months (3–6 M)	3 bis 6 Monate	66,7	68
6–9 months (6–9 M)	6 bis 9 Monate	71,1	74
9–12 months (9–12 M)	9 bis 12 Monate	74,9	80
12–18 months (12–18 M)	12 bis 18 Monate	81,5	86
18–24 months (18–24 M)	18 bis 24 Monate	86,4	92
2–3 years	2 bis 3 Jahre	95,6	98
3–4 years	3 bis 4 Jahre	103,0	104
4–5 years	4 bis 5 Jahre	109,7	110
5–6 years	5 bis 6 Jahre	115,6	116
6–7 years	6 bis 7 Jahre	121,3	122
7–8 years	7 bis 8 Jahre	126,9	128
8–9 years	8 bis 9 Jahre	132,6	134
9–10 years	9 bis 10 Jahre	138,2	140
10–11 years	10 bis 11 Jahre	144,1	146
11–12 years	11 bis 12 Jahre	150,1	152
12–13 years	12 bis 13 Jahre	156,2	158
13–14 years	13 bis 14 Jahre	161,5	164
14–15 years	14 bis 15 Jahre	165,4	170
15–16 years	15 bis 16 Jahre	167,7	170

Grobe Umrechnung über die WHO-Mediangröße am Ende der Altersspanne (Mittel aus Mädchen und Jungen). Viele britische und amerikanische Shops nennen zusätzlich eine Körpergröße – die ist genauer als das Alter.

Quellen

• WHO Child Growth Standards: Length/height-for-age (0–5 Jahre) – https://www.who.int/tools/child-growth-standards/standards/length-height-for-age
• WHO Growth Reference 5–19 Jahre: Height-for-age – https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/indicators/height-for-age
• Wikipedia: Konfektionsgröße (Kindergrößen, Körpermaße) – https://de.wikipedia.org/wiki/Konfektionsgr%C3%B6%C3%9Fe

Alle Angaben sind Richtwerte. Hersteller schneiden unterschiedlich – maßgeblich ist die Größentabelle des jeweiligen Anbieters. Die WHO-Werte beschreiben Durchschnitte und sind kein Maßstab für die Entwicklung eines einzelnen Kindes.