Heizkosten-Tabelle: Heizkosten nach Wohnfläche und Energieträger

Stand: 17. Oktober 2026 · Online mit Erklärungen und Rechner: https://tabelle.net/heizkosten-tabelle

Eine 100-m²-Wohnung kostet beim Heizen mit Erdgas rund 1.600 € im Jahr, mit Wärmepumpe rund 1.120 € und mit Heizöl rund 2.133 €. Die Tabelle rechnet das für 50 bis 200 m² und fünf Energieträger aus – mit einem angenommenen Wärmebedarf von 120 kWh pro m² und Jahr für Heizung und Warmwasser. Die Energiepreise sind Annahmen mit Stand 2026. Für ein besser oder schlechter gedämmtes Haus nimmst Du die zweite Tabelle mit den Kosten pro Quadratmeter.

100 m² mit Gas: 1.600 € im Jahr · 100 m² mit Wärmepumpe: 1.120 € im Jahr · Annahme Wärmebedarf: 120 kWh/m² im Jahr · Effizienzklasse D: bis 130 kWh/m²

Heizkosten pro Jahr nach Wohnfläche und Energieträger (Wärmebedarf 120 kWh/m²)

Wohnfläche (m²)	Erdgas (€/Jahr)	Heizöl (€/Jahr)	Holzpellets (€/Jahr)	Fernwärme (€/Jahr)	Wärmepumpe (€/Jahr)
50	800	1.067	635	960	560
60	960	1.280	762	1.152	672
70	1.120	1.493	889	1.344	784
80	1.280	1.707	1.016	1.536	896
90	1.440	1.920	1.144	1.728	1.008
100	1.600	2.133	1.271	1.920	1.120
110	1.760	2.347	1.398	2.112	1.232
120	1.920	2.560	1.525	2.304	1.344
130	2.080	2.773	1.652	2.496	1.456
140	2.240	2.987	1.779	2.688	1.568
150	2.400	3.200	1.906	2.880	1.680
160	2.560	3.413	2.033	3.072	1.792
180	2.880	3.840	2.287	3.456	2.016
200	3.200	4.267	2.541	3.840	2.240

Heizkosten = Wohnfläche × 120 kWh ÷ Nutzungsgrad bzw. Jahresarbeitszahl × Energiepreis. Preise: Annahmen Stand 2026 (siehe dritte Tabelle). Ohne Grundpreise, Wartung, Schornsteinfeger und Hilfsstrom.

Heizkosten pro m² Wohnfläche und Jahr nach Wärmebedarf

Wärmebedarf (kWh/m² im Jahr)	Erdgas (€/m²)	Heizöl (€/m²)	Holzpellets (€/m²)	Fernwärme (€/m²)	Wärmepumpe (€/m²)
40	5,33	7,11	4,24	6,40	3,73
60	8,00	10,67	6,35	9,60	5,60
80	10,67	14,22	8,47	12,80	7,47
100	13,33	17,78	10,59	16,00	9,33
120	**16,00**	**21,33**	**12,71**	**19,20**	**11,20**
150	20,00	26,67	15,88	24,00	14,00
180	24,00	32,00	19,06	28,80	16,80
220	29,33	39,11	23,29	35,20	20,53

Wärmebedarf = benötigte Wärme für Heizung und Warmwasser je m² Wohnfläche. Hervorgehoben: Annahme der ersten Tabelle. Kosten pro m² × Deine Wohnfläche = Jahresheizkosten.

Annahmen: Energiepreise Stand 2026, Wirkungsgrade und Verbrauch

Energieträger	Preis (Annahme 2026)	Energiepreis (ct/kWh)	Nutzungsgrad / JAZ	Kosten je kWh Wärme (ct)	Verbrauch je m² bei 120 kWh Wärme
Erdgas	12 ct/kWh	12,0	Nutzungsgrad 90 %	13,3	133 kWh Gas
Heizöl	1,60 €/Liter	16,0	Nutzungsgrad 90 %	17,8	13,3 Liter Öl
Holzpellets	450 €/Tonne	9,0	Nutzungsgrad 85 %	10,6	28,2 kg Pellets
Fernwärme	16 ct/kWh	16,0	ab Übergabestation 100 %	16,0	120 kWh Wärme
Wärmepumpe	28 ct/kWh Strom	28,0	Jahresarbeitszahl 3,0	9,3	40 kWh Strom

Umrechnung: 1 Liter Heizöl ~ 10 kWh, 1 kg Pellets ~ 5 kWh. Gaspreis orientiert an der BDEW-Gaspreisanalyse August 2026. Alle Preise schwanken; setze im Zweifel Deinen eigenen Tarif ein.

Energieeffizienzklassen für Wohngebäude nach Anlage 10 GModG

Effizienzklasse	Endenergie (kWh/m² Gebäudenutzfläche im Jahr)	Rechenbeispiel Gas: Kosten an der Klassengrenze (€/m²)
A+	bis 30	bis 3,60
A	bis 50	bis 6,00
B	bis 75	bis 9,00
C	bis 100	bis 12,00
D	bis 130	bis 15,60
E	bis 160	bis 19,20
F	bis 200	bis 24,00
G	bis 250	bis 30,00
H	über 250	über 30,00

Klassengrenzen nach Anlage 10 zu § 86 Gebäudemodernisierungsgesetz. Rechenbeispiel: Endenergie × 12 ct/kWh. Die Gebäudenutzfläche ist größer als die Wohnfläche.

Quellen

• Gebäudemodernisierungsgesetz (GModG), Anlage 10: Energieeffizienzklassen von Wohngebäuden – https://www.gesetze-im-internet.de/geg/anlage_10.html
• Gebäudemodernisierungsgesetz (GModG), § 82 Energieverbrauchsausweis – https://www.gesetze-im-internet.de/geg/__82.html
• BDEW: Gaspreisanalyse August 2026 – https://www.bdew.de/service/daten-und-grafiken/bdew-gaspreisanalyse/
• BDEW: Strompreisanalyse Herbst 2026 – https://www.bdew.de/service/daten-und-grafiken/bdew-strompreisanalyse/
• Heizkostenverordnung (HeizkostenV), § 7 Verteilung der Kosten – https://www.gesetze-im-internet.de/heizkostenv/__7.html

Alle Kosten sind Modellrechnungen mit angenommenen Preisen und Wirkungsgraden. Sie ersetzen keine Energieberatung und keine Heizkostenabrechnung.