Blutgruppen-Tabelle: Häufigkeit, Verträglichkeit und Vererbung

Stand: 17. Oktober 2026 · Online mit Erklärungen und Rechner: https://tabelle.net/blutgruppen-tabelle

In Deutschland ist A positiv mit rund 37 % die häufigste Blutgruppe, knapp vor 0 positiv mit 35 %. Am seltensten ist AB negativ mit etwa 1 %. Rund 85 % der Menschen sind Rhesus-positiv. Die Anteile stammen von den Blutspendediensten des Deutschen Roten Kreuzes. Die weiteren Tabellen zeigen, welche Blutgruppen bei einer Übertragung roter Blutkörperchen zusammenpassen und welche Blutgruppe ein Kind je nach Blutgruppe der Eltern haben kann. Beides ist aus den Regeln des AB0- und des Rhesus-Systems berechnet.

Häufigste Blutgruppe: A positiv: 37 % · Seltenste Blutgruppe: AB negativ: 1 % · Rhesus-negativ: 15 % · Universalspender (rote Blutkörperchen): 0 negativ

Blutgruppen in Deutschland: Häufigkeit und passende Spender

Blutgruppe	Anteil in Deutschland (%)	Häufigkeit (etwa)	Verträgt rote Blutkörperchen von	Passende Spender in der Bevölkerung (%)
0 positiv	35	1 von 3	0+, 0-	41
0 negativ	6	1 von 17	0-	6
A positiv	37	1 von 3	0+, 0-, A+, A-	84
A negativ	6	1 von 17	0-, A-	12
B positiv	9	1 von 11	0+, 0-, B+, B-	52
B negativ	2	1 von 50	0-, B-	8
AB positiv	4	1 von 25	0+, 0-, A+, A-, B+, B-, AB+, AB-	100
AB negativ	1	1 von 100	0-, A-, B-, AB-	15

Anteile: DRK-Blutspendedienste, gerundet. „Verträgt“ umfasst alle AB0- und Rhesus-verträglichen Gruppen; übertragen wird nach Möglichkeit die eigene Blutgruppe (siehe Matrix).

Verträglichkeit von Erythrozytenkonzentraten: Empfänger (Zeilen) und Spender (Spalten)

Empfänger / Spender	0+	0-	A+	A-	B+	B-	AB+	AB-
0+	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein
0-	Notfall	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein
A+	Ausnahme	Ausnahme	ja	ja	nein	nein	nein	nein
A-	Notfall	Ausnahme	Notfall	ja	nein	nein	nein	nein
B+	Ausnahme	Ausnahme	nein	nein	ja	ja	nein	nein
B-	Notfall	Ausnahme	nein	nein	Notfall	ja	nein	nein
AB+	Ausnahme	Ausnahme	Ausnahme	Ausnahme	Ausnahme	Ausnahme	ja	ja
AB-	Notfall	Ausnahme	Notfall	Ausnahme	Notfall	Ausnahme	Notfall	ja

ja Ausnahme Notfall nein

AB0-gleich und Rhesus-verträglich · andere, aber verträgliche AB0-Gruppe, nur in begründeten Fällen · Rhesus-positiv für Rhesus-negative Empfänger · AB0-unverträglich. Gilt für rote Blutkörperchen, nicht für Plasma.

Vererbung der AB0-Blutgruppe: mögliche Blutgruppen des Kindes

Elternteil 1 / Elternteil 2	0	A	B	AB
0	**0**	0, A	0, B	A, B
A	0, A	0, A	0, A, B, AB	A, B, AB
B	0, B	0, A, B, AB	0, B	A, B, AB
AB	A, B	A, B, AB	A, B, AB	A, B, AB

Hervorgehoben

: nur eine Blutgruppe möglich. Berechnet aus allen Anlagenpaaren, die zur Blutgruppe der Eltern passen (A = AA oder A0, B = BB oder B0).

Vererbung des Rhesusfaktors: Rhesusfaktor des Kindes

Elternteil 1 / Elternteil 2	Rhesus positiv	Rhesus negativ
Rhesus positiv	positiv oder negativ	positiv oder negativ
Rhesus negativ	positiv oder negativ	negativ

Quellen

• DRK-Blutspendedienste: Verteilung von Blutgruppen – https://www.drk-blutspende.de/verteilung
• Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes: Verteilung der Blutgruppen – https://www.blutspendedienst.com/blut-blutgruppen/verteilung-der-blutgruppen
• DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen: Wissenswertes über Blut und Blutgruppen (Vererbung, Rhesus) – https://www.blutspende.de/blutspende/wissenswertes-ueber-blut-blutgruppen
• DRK-Blutspende-Magazin: Blutgruppe AB (Plasma, Bombay-Typ) – https://www.blutspende.de/magazin/von-a-bis-0/blutgruppe-ab-seltene-blutgruppe-des-ab0-systems

• DRK-Blutspendedienst West: Gebrauchs- und Fachinformation Erythrozytenkonzentrat (AB0-gleiche Gabe, Rhesus-Regeln) – https://www.blutspendedienst-west.de/sites/default/files/2019-04/GeFa_gefiltertes_Erythrozytenkonzentrat-W.pdf
• Bundesärztekammer: Querschnitts-Leitlinien zur Therapie mit Blutkomponenten und Plasmaderivaten, Gesamtnovelle 2020 – https://www.bundesaerztekammer.de/fileadmin/user_upload/downloads/pdf-Ordner/MuE/Querschnitts-Leitlinien_BAEK_zur_Therapie_mit_Blutkomponenten_und_Plasmaderivaten-Gesamtnovelle_2020.pdf

Die Blutgruppen-Tabelle dient der allgemeinen Information und ersetzt keine ärztliche Beratung. Ob eine Blutkonserve passt, klären vor jeder Transfusion Labor und Klinik mit Kreuzprobe und Bedside-Test.